

# わくわくアーニィより

NO.7 デイサービスセンターわくわくオオツカ

今年も残りわずかとなりました。2020年は、東京オリンピックが開催され眞夏わりはずの日本でレインが、コロナ禍によって当たり前の生活が大きく変化して1年となりました。お一人お一人の感染予防に対する理解力の高さのおかげで皆様と一緒に年瀬を迎えられたことを、とても喜しく感じています。ありがとうございます。

来年も引き続き、健康管理には十分注意しつつ、皆様の笑顔と穏やかな生活のお手伝いをさせて頂けたら幸いです。

2021年はもっともっと素晴らしい年に仕上げますように……



## わくわくふあーむ

いちご、インゲンマメ  
キュウリ、ズッキニアヒスピ

わくわくのベランダで、たくさんのプランターを並べ、様々なお花や野菜を育てています。“お花や畑、田んぼをやっていたよ”という方も多くお世話をしたり、収穫をしたりすることから樂しみの1つになりました😊



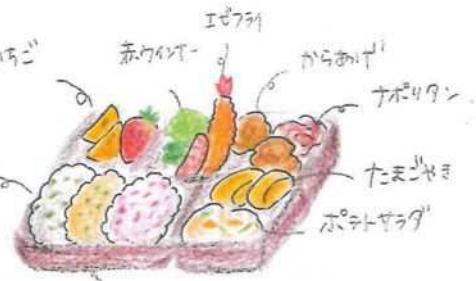
開引いて二十日大根は  
たまご焼きのつけあわせに…

# 11月20日 運動会!!! PP

毎年 皆様がとても樂しいにされている運動会！ 今年は開催できるか…と心配していた時期もありました。二つ目の時だからにはの樂しい運動会となりました。

## 特別メニュー!! がんばれ弁当

“運動会”といつたら“家族”そろって食べたい弁当を思い出す方もいるのではないでしょうか。厨房スタッフ手作りのボリューム満点お弁当で力をつけて元気100倍です！



## ①開会式



宣誓：私達は最高の中間と  
素敵なお出でをつくり、そして…  
明日からのデイサービスを疲れたと  
言ふて休まないことを誓います！

ご利用者様を代表して2名の方  
が、力強く身の合った選手宣誓  
をしてくださいました。

白組 ★  
Fight!



赤組 ★  
Fight!

## ②玉入れ



10点と100点、2種類のカゴを用意しました。難易度の高い100点のカゴにも  
あふれるほどどの玉があり、どちらのチームも高得点でした！



## ③タオル早取り競争



太鼓の音が鳴ったら、目の前のタオルを  
取り合います！集中力と反射神経を

石垣島で....今まで

見たこともないくらい皆様  
のスピードにびっくりして(笑)



## ④玉送りリレー

お手製のカップにボールを入れて、隣の方へとんとんまわしていきます。より早く、より丁寧に、手ひき協力してがんばりました。



## ⑤パン釣り競争

毎年大盛り上がりのパン食い競争、今年はマスクをして今までできるより、釣り竿であんぱん釣りです！安全を考慮しスタッフペアを組み、車椅子に乗ってパンを釣りました。おやつに美味しい頂きました。



## ⑥二人羽織り、相撲（職員）

手伝ために、と身体を張りますよ～!!



## ⑦閉会式

大接戦となり、運動会、  
最後は一人一人全員に  
「健闘賞」として表彰状を授与  
させて頂きました。これからも一緒に  
元気で楽しく運動しましょ～ね!!



11月25日(水)

## ひだまりカフェ



今日はアーモンドパイ、チーズケーキ、  
チコリース、黒糖きなこロールケーキ。  
毎月叶姉さんお楽しけのひだまり  
カフェ♪ 来年もご期待ください！



今年もたくさんのお客様とパワーをありがとうございました!!

新年は1月4日(月)からの営業となります。良い新年をお迎え下さい✿



お玉けの話 "年越しそば" なぜ大根にそばを食べるの??

その1・そばは細く、長く伸びるので、「寿命を延ばし、家運を延ばす」と願いを込めて!

その2・そばは切れやすいので「1年の苦労や厄災を断ち切って新年を迎える」ため!

その3・金銀細工師が青そばで金粉を集めるためにそば粉を使っていたことから「金運をよぶ」ため!